



### 【医学用語解説】

膝靭帯群の親分的存在で、2本の十字靭帯(2本が cross して十字靭帯)の前のものを指します。脛骨(すねの骨)の前方移動を制御する役目を持っており、完全断裂では脛骨は前(内)方に脱臼します。この状態が所謂“膝くずれ(Giving way)で、スポーツ活動を継続できないことから手術(再建術)を必要とします。部分損傷は保存的に治療可能です。

完全断裂の臨床像の特徴は、一旦断裂しても1 - 2ヶ月で痛みもなくなり、治ったと錯覚してスポーツを再開すればとたんに膝くずれが起こり、繰り返すごとに他の組織(半月板等)が二次的に損傷され“前十字靭帯不全膝”という病態を形成します。

専門的診断・治療が最も必要な靭帯の1つです。