



### 【医学用語解説】

アキレス腱障害は、大きくアキレス腱炎とアキレス腱周囲炎に分かれますが、スポーツ障害としてしばしば問題となるのは前者です。本病態は繰り返すスポーツストレスによる腱の部分断裂で、腱は部分断裂と自然修復を繰り返し癒痕化(変性)します。通常はスポーツ開始時の同部の痛みが主症状ですが、stage が進むとスポーツ時持続性となります。また、経過の長い例では同部が脆弱化(へたっている)しているため、突然完全断裂し、アキレス腱断裂に移行することもあります。

治療は腓腹筋・アキレス腱のストレッチングを中心とした保存療法を行ないますが、難治性であり、癒痕化組織の切除等、手術療法を行なうこともあります。