



ランタンのつどい

大切な人を自死で亡くされたあなた

突然の出来事に驚き嘆いていませんか。
辛く悲しい気持ちを誰にも話せないと感じていませんか。

あなたはひとりではありません。



ランタンのつどいは同じ体験をした遺族の方がそれぞれの気持ちを語り合うことで互いに支え合うことを目的としています。

ランタンの灯りのようなあたたかな安心できるところで

あなたの思いを話しませんか。

語り合うことで心のやすらぎをとりもどしおだやか気持ちとなり、

あなたのこれからを考えてみませんか。

開催日：原則 第2土曜日（14時～16時）

初めて参加される方は30分前においでください。

場所：宮崎市民プラザ

今後の予定：5/7 6/11 7/9 8/6 9/17 10/8
11/12 12/3 1/14 2/4 3/3 4/14

連絡先：(0985) 77-9111 日・水・金の8時から11時までにお問い合わせください。

NPO法人国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター

ホームページURL <http://www3.ocn.ne.jp/~spcmiya/>

