

# 医療法人 春陽会 デイサービスセンター うえむら

在宅で生活されている介護が必要な方(経過的要介護\*、要支援1・2、要介護1・2・3・4・5に認定された方)が、日中、機能訓練や食事、入浴などのサービスを受けられる所です。

\*経過的要介護:現在の認定が要支援の方で、その認定有効期間内です。



これをやしなうやしゅんようのごとし  
**理念は、養之如春陽**

誠実な心

暖かなふれあい

信頼頂けるサービス

にて利用者さまへの対応を  
心がけています。

## デイサービスって、どんなことをするの？



ご利用者様、ご家族様が安心して一日を  
過ごしていただけるように

- 体温、血圧などをチェックします。
- 在宅での生活を続けていけるように機能訓練(ホットバック・歩行訓練・マッサージなど)を行います。
- 楽しいゲームなどのレクリエーションやクラブ活動を行います。
- 飲み込み機能を保つ健口体操、口腔ケアを行っています。
- ゆっくりとお風呂に入っていただきます。
- 季節の行事・バスハイクやお誕生会を行います。

**\*安全に送迎させていただきます。\***

## デイサービスの一日の流れ

デイサービスでは以下のような1日を過ごしていただきます。

時間	デイサービスの流れ
8:30	お迎え(送迎車にて)
9:30	到着後、お茶・健康チェック
10:00	入浴 整容(爪きり、髭剃りなど) 機能訓練(ホットバック・歩行訓練・マッサージ等)
11:45	健口体操(体操後、手洗い)
12:00	昼食
12:40	口腔ケア
13:00	リラックスタイム (お昼寝・テレビ視聴・散歩・ゲーム等)
14:00	集団機能訓練、ストレッチ体操
14:30	レクリエーション・クラブ活動
15:15	ティータイム(おやつ)
15:30	放談
16:10	お見送り(送迎車にて)

毎週月曜日～土曜日\*祝祭日もご利用ください。  
(但し、特別休暇は除きます)

## 持ってきていただく物

- 連絡帳(ご利用初日にこちらでご用意させていただきます)
- お薬(いつも服用されているものをお持ち下さい)
- 着替え(下着やズボンなど)
- 歯ブラシ、歯磨き粉
- かばん(上記のものを入れるための物を一つ)
- その他、必要と思われるもの

入浴製品はこちらでご用意させていただきますが、ご自分にあつたものがあればお持ち下さい。

## ご注意

- 全ての持ち物にお名前(姓名とも)を記入してください。
- 食べ物(生もの)の持込はご遠慮下さい。
- 貴重品はなるべくお持ちにならないようお願いします。

## お問い合わせ先

**デイサービスセンターうえむら**

佐賀市神園6丁目1077-11

**TEL 0952-34-1313**

**FAX 0952-33-3121**